ORELIA
Ad value : € 13 710.29
Source : Nieuwsblad.be
Keyword : ORELIA
Journalist : Jelle Schepers
Url : www.nieuwsblad.be/cnt/dmf20230321_93492417
Date : 21.03.2023
Visitors : 853.327*

Logopediste Lotte (24) start project voor betere tanden in rusthuis: “Ik ben bij alle bewoners letterlijk in hun mond gaan kijken”

Logopediste Lotte Niveau gaf tijdens het gezamenlijk poetsmoment het goede voorbeeld. — © ssj

ALSEMBERG - **De mondgezondheid van de bewoners van woon-zorgcentrum Orelia Ter Beuken in Alsemberg is er op korte tijd op vooruitgegaan. Onder impuls van logopediste Lotte Niveau gebeurt het poetsen voortaan met betere borstels en tandpasta. En van iedere resident is het gebit zorgvuldig in kaart gebracht.**

Jelle Schepers
Vandaag om 11:30

Op de Dag van de Mondgezondheid kwamen een twintigtal bewoners van woon-zorgcentrum Orelia Ter Beuken in Alsemberg samen om in hun groep hun tanden te poetsen. Al ruim een half jaar wordt er in Orelia Ter Beuken veel aandacht besteed aan mondgezondheid. Logopediste Lotte Niveau (24) zette haar opgedane kennis uit een opleiding mondzorg meteen om in de praktijk.

Powered by Ammco

"Vanuit mijn eigen ervaring als logopediste bij ouderen heb ik helaas al een paar schrijnende situaties meegemaakt van mensen met een volledig ontstoken gebit. Infecties in de mond kunnen zorgen voor onder meer een gebrek aan eetlust of kunnen zich verspreiden doorheen het lichaam, met alle gevolgen van dien", vertelt Lotte Niveau. "Daarom was ik ook zo gemotiveerd om samen met het hele zorgteam een mondzorgproject op te zetten in ons woonzorgcentrum."

Tongschrapers

Mondzorg hoeft volgens Niveau niet complex te zijn. "Met een paar simpele tools en handelingen kan je ieders mond gezond houden. Typisch bij ouderen is bijvoorbeeld dat ze vaak last hebben van bacteriële aanslag op de tong. Om die tong proper te houden, gebruiken we tongschrapers. We zijn ook overgestapt naar tandpasta met meer fluoride."

"Verder zorgen we ervoor dat gebitsprotheses niet meer met een gewone tandenborstel worden gereinigd, want daarmee breng je eigenlijk net meer bacteriën aan. Voor het slapengaan de prothese in een glas water stoppen om het 's morgens weer in de mond te steken, is overigens absoluut uit den boze. Reinigen met zeep is de betere optie."

Mondstatus

Een belangrijk onderdeel van het mondzorgplan is dat van iedere bewoner geweten is hoe het gesteld is met het gebit. Die informatie wordt samengevat in de 'mondstatus'. "Van elke bewoner wordt in kaart hoeveel natuurlijke tanden ze hebben, of ze een gedeeltelijke of volledige gebitsprothese hebben, en of er al bepaalde problemen zijn in de mond.

"Ik ben letterlijk in de mond van iedere bewoner gaan kijken. Want iedere mond is verschillend", legt Niveau uit. "Die mondstatus vormt de leidraad voor de zorg- en verpleegkundigen om bij de dagelijkse verzorging de mond van iedereen op maat gezond te houden."

Vooruitgang

Het pilootproject in Orelia Ter Beuken loopt sinds deze zomer. "We zijn nog niet zo lang bezig met dit project, maar ik zie al veel vooruitgang. De collega's en onze residenten zijn zich intussen meer en meer bewust van hoe belangrijk het is om je gebit gezond te houden", vertelt Niveau. "Zonder het zorgpersoneel zou de uitrol van die project niet mogelijk zijn geweest. Ik heb hen misschien uitgelegd hoe ze bijvoorbeeld moeten poetsen, maar het zijn wel zij die iedere ochtend en avond de bewoners helpen om tot een betere mondgezondheid te komen."

De bedoeling is om het project uit te rollen in de andere woon-zorgcentra van Orelia.

Powered by Ammco