



Ouderenzorg

## Bewoners krijgen 'mondstatus' voor betere mondgezondheid

20 MAART 2023



**In 2022 startte woonzorggroep Orelia een pilotproject om de mondgezondheid van bewoners te verbeteren. Uit cijfers blijkt namelijk dat een op de drie kwetsbare ouderen geen enkele natuurlijke tand meer heeft, met negatieve gevolgen van dien voor de levenskwaliteit.**

Mondproblemen zijn de meest voorkomende gezondheidsproblemen wereldwijd. Ook in België kampen vooral ouderen met problemen aan de tanden. Uit cijfers van het Vlaams Instituut Mondgezondheid blijkt dat kwetsbare ouderen gemiddeld twee tanden met tandbederf in hun mond hebben. Eén op de drie ouderen heeft ook last van parodontitis, een ernstige chronische ontsteking van het tandvlees of kaakbot. Bovendien heerst er onder de oudere generaties een minder sterke traditie op vlak van mondzorg. Velen beseffen niet hoe belangrijk het is om het gebit of gebitsprothese goed te verzorgen. Met alle gevolgen van dien, zoals infecties. Ouderen met mondproblemen eten ook minder goed, en communiceren vaak slechter.

### Sensibilisering

Woonzorggroep Orelia wil mondgezondheid bij bewoners verbeteren. Om die reden startte de zorgorganisatie in de zomer van 2022 een pilotproject waarbij logopedisten de bewoners, hun familie en de zorgkundigen informeren en sensibiliseren over het belang van een gezonde mond. Ook kregen ze met concrete tips om de mond van iedereen zo gezond mogelijk te houden. "Mondverzorging is een sleutel tot een gezond leven omdat het mensen in staat stelt te voldoen aan een aantal basisbehoeften. Daarom is het essentieel dat zorgmedewerkers weet hoe belangrijk het is om voor de mond te zorgen, en hoe ze dat het beste doen", zegt Peter Musch, directeur van Orelia Ter Beuken.

Ook zorgverleners onderschatten vandaag nog te vaak het belang van een gezonde mond. Er bestaan misverstanden over het onderhoud van gebitsprotheses. Zo wordt vaak vergeten om de prothese 's nachts uit te nemen en te reinigen. Nochtans is dat noodzakelijk om de groei van bacteriën tegen te gaan.

### Mondstatus

Het project steunt op verschillende pijlers. Om te beginnen is er de sensibilisering. Daarnaast brengen de logopedisten van elke bewoner in kaart hoeveel natuurlijke tanden ze hebben, of ze een gedeeltelijke of volledige gebitsprothese hebben, en of er al bepaalde problemen zijn in de mond. Daarvoor gaan ze letterlijk in de mond van de mensen gaan kijken. Zo krijgen alle bewoners een 'mondstatus' als vast onderdeel in hun dossier. Die vormt de leidraad voor de zorg- en verpleegkundigen om bij de dagelijkse verzorging de mond van iedereen op maat gezond te houden.

"Ik zag al schrijnende situaties", vertelt Lotte Niveau, logopediste bij Orelia, "zoals ouderen wiens gebit volledig ontstoken was bijvoorbeeld. Typisch bij ouderen is bijvoorbeeld dat ze vaak last hebben van bacteriële aanslag op de tong. Om die tong proper te houden, gebruiken we tongschrappers. We zijn nog niet zo lang bezig met dit project, maar ik zie al veel vooruitgang. De collega's en onze residenten zijn zich intussen meer en meer bewust van hoe belangrijk het is om je gebit gezond te houden."

**LEES MEER OP [ZORGMAGAZINE.BE](https://www.zorgmagazine.be)**

KARUS benoemt Jeremy Verbeke tot medisch directeur  
 Bewoners krijgen 'mondstatus' voor betere mondgezondheid  
 "De angst leeft, we mogen dat niet onderschatten"  
 Tool meet psychosociale kwetsbaarheid zwangere vrouwen  
 Korian en CVO lanceren gratis opleiding tot zorgkundige



### ANDERE ARTIKELEN



Onderzoek | Ouderenzorg

**60-plussers over ouder worden: 'ik blijf waar ik ben'**



Ouderenzorg

**Zorgband Leie en Schelde breidt uit**



Careers | Ouderenzorg

**Annelies Himpens aan de slag bij Zorgband Leie & Schelde**



Ouderenzorg | Woonzorgcentra

**Broeders van Liefde neemt Dendermondse wzc Hof ter Boonwijk over**



Ouderenzorg

**BZIO doet boeken woonzorgcentrum 'Het Verhaal' toe**

MELD JE AAN VOOR DE NIEUWSBRIEF

E-mailadres

AANMELDEN

Nieuws te melden? [Tip hier](#) onze redactie

**Ons aanbod**

**Adverteren**

**Nieuwsbrief**

**Abonneren**

**Events**

**Topjobs**

**Contact**

**Privacy Policy**

### Over ons

ZORG Magazine is hét vakblad voor leidinggevenden in de Belgische zorgsector. Aansluitend op het vakblad bieden we een pragmatisch lerend netwerk om best practices uit de zorgsector te delen. Dit gebeurt via verschillende vakbladen, digitale kanalen en events zoals seminars en workshops, alsook de awardshow Zorgwerkgever van het Jaar en een eigen buitenlands Zorgcongres. Op die manier willen we de sector inspireren en naar een hoger niveau tillen.

### Contacteer ons

redactie@zorgmagazine.be  
 sales@zorgmagazine.be  
 KoWala BC  
 Amelie Earhartlaan 19 bus 301  
 9501 Sint-Denijs-Westrem

